

JACOPO BARILLARI

COLD READING FOR BUSINESS

HR - SOCIAL ISSUES - COMMUNICATION

"Chi conosce gli altri è sapiente. Chi conosce se stesso è illuminato." Lao Tzu

SU DI ME

Sono un esperto di soft skills e comunicazione interpersonale in ambito business. Ci sono dati che vanno al di là dei freddi numeri di bilancio e di quello che dicono le parole: si può imparare a capire quello che una persona comunica davvero, estrapolando da altri elementi (come la postura, le microespressioni facciali, la struttura del linguaggio e altre) informazioni cruciali. Questi aspetti sono fondamentali in molti contesti, tra cui negoziati, processi di assunzione, selezione dei collaboratori, business meeting, ecc.

Il mio percorso di studi mi ha portato ad acquisire competenze diverse in questa direzione: una Laurea Magistrale in Mediazione Culturale (lingue studiate inglese e giapponese), a luglio 2023 una Laurea Triennale in Psicologia ad indirizzo psicosociale e due Master in Coaching conseguiti presso due delle più importanti società italiane che operano in questo campo. A questo ho affiancato lo studio della comunicazione non verbale, studiando con un ex profiler del BAU dell'FBI ed affinando il riconoscimento delle microespressioni con i training tools di Ekman e Matsumoto.

Mi piace molto l'aspetto della formazione: ho creato e portato avanti il progetto "Non Ci Cascare" finanziato da alcuni comuni italiani assieme a Soroptimist Valsesia, in cui ho insegnato a donne a riconoscere i primi segnali verbali, non verbali e comportamentali che possono indicare l'avvento di abuso psicologico e fisico in una relazione.

Cosa posso portare in Azienda:

- Analisi non verbale e linguistica durante negoziati e trattative
- Tecniche di comunicazione efficace per manager, esecutivi o formatori
- Percorsi di coaching per manager ed esecutivi
- Sportello di ascolto aziendale
- Percorsi di sensibilizzazione riguardo le dinamiche di abuso in ambito domestico e lavorativo e relative ricadute economiche

STUDI UNIVERSITARI

2019 - 2023 **Laurea Triennale Discipline Psicosociali**
Facoltà di Psicologia - Uninettuno - Roma

2007 - 2012 **Laurea Magistrale in Lingue e Culture per la comunicazione internazionale**
Università degli Studi - Milano

2001 - 2007 **Laurea Triennale in Scienze della mediazione linguistica e culturale**
Università degli Studi - Milano

ALTRI STUDI

- 2018
- **Microexpression Recognition Training Elite** - Humintell - USA
 - **Dangerous Demeanor Detector Advanced** - Humintell - USA
- 2017
- **SETT - Subtle Expression Training Tool** - Paul Ekman Group - USA
 - **METT - Microexpression Training Tool** - Paul Ekman Group - USA
- 2016
- **Master in Coaching** - EKIS
- 2015
- **FACS - Facial Action Coding System** - Joseph C. Hager Phd. - USA
 - **Joe Navarro Academy** - Joe Navarro, FBI Special Agent (Ret.) - USA
- 2014
- **Intensive Sport Coaching Training** - EKIS
 - **NLP Coach** - The Society of NPL - USA
 - **Life Coach** - NLP Italy Coaching School
 - **NLP Master Practitioner** - certificazione internazionale The Society of NPL - USA
 - **NLP Practitioner** - certificazione internazionale - The Society of NPL - USA

-  20144 Milano | 01/01/1981
-  Quarona | VC | Via Mazzini 15b
Milano | Via V. Foppa 55
-  +39 366 393 6296
-  jacobobarillari.it
makotostudio.it
-  info@jacobobarillari.it

lingue

ITALIANO
madrelingua

INGLESE
avanzato

GIAPPONESE
Nihongo Noryoku Shiken Lv. 4

software

Windows e Office
avanzato

Open Office
buono

Cliens - Kleos
avanzato

Linux Ubuntu
buono

soft skills

Abilità di negoziazione

Empatia

Lettura microespressioni

Gestione dei conflitti

Affidabilità

Puntualità e precisione

Concentrazione sugli obiettivi

Propositività

Ipnosi

JACOPO BARILLARI

COLD READING FOR BUSINESS

HR - SOCIAL ISSUES - COMMUNICATION

pag. 2

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2022 - 2023 **HR Specialist & Communication Counselor**

Filatura Cardata Edelweiss - Ponzone (BI)

- **AREA RELAZIONI E COMUNICAZIONE:** comunicazioni esterne con enti di formazione; comunicazioni con RSPP, comunicazioni CPI per Legge 68; riunioni settimanali di confronto con capi reparto; redazione comunicazioni interne per il personale.
- **AREA RECRUITING:** selezione del personale, processi di onboarding & offboarding; gestione fascicoli di apprendistato.
- **AREA FORMAZIONE/ORGANIZZAZIONE:** organizzazione corsi di formazione, organizzazione visite mediche obbligatorie.
- **AREA WELLNESS:** creazione e gestione sportello di ascolto a disposizione dei dipendenti.

2014 - 2023 **Communication Specialist freelance**

Makoto studio - Milano / Quarona

Specializzato in gestione dei conflitti, teambuilding, profilazione personale, supporto alla comunicazione non verbale e al public speaking. Collaborazioni con istituzioni statali.

2021 - 2022 **Communication Specialist sportivo**

Freetime Fitness Club - Quarona

Mental coach in ambito sportivo per atleti professionisti e amatoriali, squadre e allenatori.

2017 - 2022 **Organizzatore e insegnante**

in workshop sull'abuso domestico "Non ci cascare" - Milano

Riconoscimento dei segnali verbali e non verbali per la prevenzione delle violenze.

2016 - 2018 **Servizio di sicurezza privata**

Gruppo I&S - Milano

Sicurezza privata non armata per convegni ed eventi alta moda.

2014 **Codificatore FACS freelance**

CRF ed Università di Trieste

Codifica di video per ricerca universitaria utilizzando il sistema FACS

2013 - 2014 **Mediatore - Paralegale**

Studio Legale NSL di Rizza & Montin - Milano

Mediatore e negoziatore nelle trattative di recupero crediti e di ridefinizione del debito in ambito societario.

2010 - 2018 **Vice direttore tecnico sportivo settore karate**

Eisho Club - Milano

2010 - 2014 **Responsabile corsi di difesa personale**

Associazione "Il Grafo" - Milano

Insegnamento di tecniche di comunicazione verbale e non verbale per la prevenzione e la gestione delle situazioni di pericolo; gestione dello stress; tecniche di combattimento corpo a corpo; elementi di life coaching per aumentare motivazione ed autostima.

altre informazioni

CERTIFICAZIONE SICUREZZA SPECIFICA RISCHIO ALTO (2023)

PATENTE A

PATENTE B

AUTOMUNITO

DISPONIBILE A COLLABORAZIONI CON P.IVA

DISPONIBILE A TRASFERTE NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

DISPONIBILE SMART WORKING

INCENSURATO

arti marziali & hobby

CINTURA NERA 2° DAN E ISTRUTTORE KARATE SHOTOKAN FIAM

CINTURA NERA 1° DAN JUDO

SERVITORE/INSEGNANTE AICAT per problemi alcool correlati

KEYSI CHIEF INSTRUCTOR

FOTOGRAFIA DIGITALE

TREKKING ED ESCURSIONISMO

MOTOCICLISMO

CANI

VIAGGI

cosa cerco

In un nuovo lavoro cerco possibilità di crescita professionale e un ambiente positivo e stimolante. Sono disponibile a collaborazioni con p. Iva.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.